



จลสาร

1 สหนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย
ปีที่ 7 ฉบับที่ 27 ประจำเดือนสิงหาคม 2568

สมาคมงานป้องกันสังคมสงเคราะห์สหกรณ์สมาชิกของชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย



14th

ก้าวสู่ทศวรรษที่ 2
ด้วยหลักธรรมาภิบาล



เปิดรับสมัคร

สมาชิก สส.ชสอ.

ผู้ที่เกิดปี พ.ศ. 2513 เป็นต้นไป

อายุไม่เกิน 55 ปี

คุณสมบัติ

- เป็นสมาชิกสามัญของ สอ.
ที่เป็นสหกรณ์สมาชิกของ ชสอ.
- เป็นคู่สมรส, บิดา มารดา บุตร บุตรบุญธรรม
ของสมาชิกสามัญ สส.ชสอ., สส.สก., สส.สก.
- มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง

เอกสาร
ประกอบการ
สมัคร

- สำเนาบัตรประชาชนของผู้สมัคร
และผู้รับเงินสงเคราะห์
- สำเนาทะเบียนบ้านของผู้สมัคร
และผู้รับเงินสงเคราะห์
- แบบคำรับรองสุขภาพตนเอง สส.ชสอ.ส.5 (1ก.ย.67)
- รูปถ่ายแบบตัวเต็มในวันที่สมัคร



นายสมพล ตันติสันติสม
นายกสมาคม

รับเงินสงเคราะห์โดยประมาณ
600,000 บาท

(*เงินสงเคราะห์ขึ้นอยู่กับจำนวนสมาชิก คุณ อัตราเงินสงเคราะห์ต่อศพในเดือนที่เสียชีวิต)



สมัครได้ที่ศูนย์ประสานงาน สส.ชสอ. ที่เป็นสหกรณ์ต้นสังกัดหรือ สำนักงาน สส.ชสอ.



สำนักงาน 02-496-1251/ฝ่ายทะเบียน 092-208-1316, 081-826-1140, 081-826-1104/ฝ่ายการเงิน 092-208-1317

ประธานแถลง...



สวัสดีครับ คุณผู้อ่านทุกท่านก่อนจะเริ่มอัปเดตเรื่องต่าง ๆ ในแวดวงสหกรณ์และการดำเนินงานของสันนิบาตสหกรณ์ฯ ทุกท่านคงทราบกันแล้วว่าขณะนี้ประเทศไทยมีนายกรัฐมนตรีคนใหม่เป็นที่เรียบร้อยแล้ว คือคุณอนุทิน ชาญวีรกูล ท่ามกลางการเห็นด้วยและไม่เห็นด้วย อันเป็นเรื่องปกติของการปกครองระบอบประชาธิปไตย ทุกคนสามารถเห็นต่าง แตกต่างแต่ไม่แตกแยกนะครับ จากนั้นไปก็ได้แต่หวังว่าสถานการณ์บ้านเมืองจะดีขึ้นในทุกด้านไม่ว่าจะเป็นเศรษฐกิจ การเมืองและปัญหาชายแดนกัมพูชาที่เรื้อรังและยังไม่มีทีท่าจะสิ้นสุด ส่วนพวกเราชาวสหกรณ์ก็ล้วนกันว่า นโยบายการพัฒนาจะไปในแนวทางที่ดีขึ้นหรือไม่ ...อย่างไรก็ตาม สันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย ยังคงทำหน้าที่เป็นองค์กรนำที่จะเสริมศักยภาพของขบวนการสหกรณ์เท่าที่จะสามารถผลักดันได้อย่างเต็มที่ ไม่ว่าจะเป็นด้านการแก้ไขคดีค้างกฎหมาย/ระเบียบที่เป็นอุปสรรคในการบริหารงาน และด้านการให้องค์ความรู้การอบรม ทั้งส่วนภูมิภาค ผ่านสันนิบาตสหกรณ์จังหวัด(สสจ.)ที่เรามีครบทุกจังหวัด รวมการอบรมส่วนกลางที่กรุงเทพฯ และอบรมผ่านระบบ On line เพื่อเป็นการประหยัดงบประมาณในการเดินทางให้แก่ท่าน ...ในเดือนสิงหาคมที่ผ่านมา เราจัดอบรมไปหลายหลักสูตรไม่ว่าจะเป็นเจ้าหน้าที่การเงินชั้นพื้นฐานซึ่งจัดมาแล้วเป็นรุ่นที่ 4, การพัฒนากรรมการยุคใหม่ให้ทันการเปลี่ยนแปลง, การพัฒนาผู้ตรวจสอบกิจการ ณ จังหวัดเลย, แนวทาง

การใกล้เคียงประណหมั้น-ขั้นตอนการนำคดีสู่ชั้นศาล จังหวัดมหาสารคาม

สำหรับจุลสาร ฉบับประจำเดือนสิงหาคม 2568 ที่ท่านได้รับ กองบรรณาธิการได้เติมเต็มความรู้ในหลาย ๆ ด้านผ่านบทความมาให้ท่านอ่านเช่นกันครับ ประกอบด้วย 1. สหกรณ์ชาวสวนยางพาราภูผามอก จำกัด สหกรณ์ดีเด่นแห่งชาติ ประจำปี 2568 ประเภทสหกรณ์ผู้ผลิตรายพารา 2. คำแนะนำการเขียนรายงานผลการตรวจสอบกิจการสหกรณ์ 3. เตรียมรับมืออย่างไรกับรายจ่ายต้องห้าม และ 4. การทำเกษตรยั่งยืน เส้นทางสู่ความมั่นคงของเกษตรกร สุดท้ายนี้ฝากบอกบุญถึงทุกท่าน เป็นงานกฐินสหกรณ์สามัคคี ที่พวกเรา จัดขึ้นในทุก ๆ ปี เพื่อบำรุงพุทธศาสนา โดยในครั้งนี้ เป็นกฐินสหกรณ์สามัคคี ครั้งที่ 40 ประจำปี 2568 กำหนดทอดกฐิน ณ วัดมะเดื่อทอง ตำบลเขาล้าน อำเภอบ้านดง จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ในวันอาทิตย์ที่ 19 ตุลาคม 2568 (ตรงกับวันแรม 12 ค่ำ เดือน 11) หากท่านใดมีความประสงค์ต้องการร่วมบุญสามารถดูรายละเอียดรวมถึงช่องทางการโอนเงินร่วมทำบุญได้ที่ www.clt.or.th, www.facebook.com/CLTCOOPNEWS ...พบกันใหม่ฉบับหน้าประจำเดือนกันยายน 2568 ขอขอบคุณครับ...

ปรเมศวร์ อินทรชุมนุม

ประธานฯ สันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย

สารบัญ

• ครบรอบ 53 ปี ชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย จำกัด มุ่งขับเคลื่อนองค์กรด้วยธรรมาภิบาลและความรับผิดชอบต่อสังคม	2
• ภาพข่าว	3
• สหกรณ์ชาวสวนยางพาราภูผามอก จำกัด สหกรณ์ดีเด่นแห่งชาติ ประจำปี 2568 ประเภทสหกรณ์ผู้ผลิตรายพารา	5
• คำแนะนำการเขียนรายงานผลการตรวจสอบกิจการสหกรณ์ กรณีตรวจพบข้อสังเกต	13
• เตรียมรับมืออย่างไรกับรายจ่ายต้องห้าม	16
• การทำเกษตรยั่งยืนเส้นทางสู่ความมั่นคงของเกษตรกร	18
• สร้างสุขภาพดีไม่ยาก แค่ปรับการใช้ชีวิตประจำวันให้ถูกหลัก	19

ครบรอบ 53 ปี

ชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย จำกัด
มุ่งขับเคลื่อนองค์กรด้วยธรรมาภิบาล
และความรับผิดชอบต่อสังคม



ชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย จำกัด (ชสอ.) นำโดย **ดร.มะณู บุญศรีมณีชัย** ประธานกรรมการ พร้อมด้วย คณะกรรมการดำเนินการ ที่ปรึกษา สภาที่ปรึกษา ผู้ตรวจสอบ กิจการ และเจ้าหน้าที่ จัดพิธีทำบุญเนื่องในโอกาสครบรอบวัน ก่อตั้ง 53 ปี ณ สำนักงาน ชสอ. จังหวัดนนทบุรี ภายในพิธีได้ ประกอบพิธีทางศาสนาเพื่อความเป็นสิริมงคล และร่วมสักการะ พระพุทธรูปมงคลมหาชนอภิบุชนีย พระพรหม ศาลตายาย และอนุสาวรีย์พระบิดาแห่งการสหกรณ์ไทย เพื่อรำลึกถึง พระคุณ และสร้างขวัญกำลังใจแก่บุคลากร โอกาสนี้ ชสอ. ยังได้รับเกียรติจากหน่วยงานภาคีสหกรณ์และพันธมิตร หลายองค์กรเข้าร่วมมอบของที่ระลึกและกล่าวอวยพร แสดงความยินดี อาทิ สันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย ชุมนุมสหกรณ์เครดิตยูเนียนแห่งประเทศไทย จำกัด ชุมนุม สหกรณ์ร้านค้าสหกรณ์แห่งประเทศไทย จำกัด ชุมนุมสหกรณ์ บริการเดินรถแห่งประเทศไทย จำกัด สมาคมฉนวนกบกิจ สงเคราะห์ สมาคมสมาพันธ์สหกรณ์ออมทรัพย์และเครดิต

ในเอเชีย (ACCU) สหกรณ์จังหวัดนนทบุรี เทศบาล ตำบลบางสีทอง สหกรณ์ออมทรัพย์การไฟฟ้าฝ่ายผลิต แห่งประเทศไทย จำกัด และศูนย์แสดงสินค้าและการประชุม อิมแพค เมืองทองธานี

การดำเนินงานของ ชสอ. ในปัจจุบันอยู่ภายใต้ คณะ กรรมการดำเนินการ ชุดที่ 53 นำโดย **ดร.มะณู บุญศรีมณีชัย** และคณะ ซึ่งได้วางวิสัยทัศน์ชัดเจนว่า “ชสอ. เป็นผู้นำ ขบวนการสหกรณ์ออมทรัพย์ไทย ด้วยหลักธรรมาภิบาล และรับผิดชอบต่อสังคม” โดยยึดมั่นในอุดมการณ์ หลักการ และวิธีการสหกรณ์ ที่มุ่งประโยชน์สูงสุดของมวลสมาชิก เป็นสำคัญ พร้อมประกาศความมุ่งมั่นว่า ในทศวรรษต่อไป ชสอ. จะนำพาสหกรณ์สมาชิกเติบโตอย่างแข็งแกร่งไป พร้อมกัน ผ่าน นวัตกรรมทางการเงินที่ทันสมัย การบริหารจัดการที่โปร่งใส และความรับผิดชอบต่อสังคม เพื่อสร้างรากฐาน สำคัญในการพัฒนาองค์กรให้เติบโตอย่าง ชี้อตรง มั่นคง ปลอดภัย และยั่งยืน

กองบรรณาธิการ จุลสารสันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย : ที่ปรึกษา

นายปรเมศวร์ อินทรชุมนุม ประธานกรรมการดำเนินการสันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย คณะกรรมการชุดที่ 26 คณะผู้ตรวจสอบกิจการ

บรรณาธิการ ผู้พิมพ์/โฆษณา

นางณัชชา จันทน์สนธิ

รองผู้อำนวยการ รักษาการผู้อำนวยการ สันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย

ผู้ช่วยบรรณาธิการ : นายชนินวัชร ตีอดแก้ว

เลขานุการสถาบันพิทยาลงกรณ์

หัวหน้ากองบรรณาธิการ : นางสาวณภักษ์ จิรศศิตา

พิมพ์ที่ : บริษัท ทริปปี้ล เอ คอนซัลแทนท์ จำกัด โทร 0-2272-1170-71 โทรสาร 0-2272-1173 E-mail : tripleaaa2540@gmail.com

กองบรรณาธิการ : นางสาวจวีร์รัตน์ กาญจนดี นายเวริกา คำถาณกุล

นางสาวสุภจิตรา ปิยะจันทร์ นายณรรวัฒน์ ยอดวงศ์พะเนา

ฝ่ายจัดส่ง : นางสาวสุพัตรา กันภัย

ฝ่ายโฆษณา : ติดต่อ โทร. 0-2669-3254-60 ต่อ 1007

ส่งข่าวประชาสัมพันธ์, บทความถึง บ.ก. Fax 0-2241-1789

E-mail : coopnews2016@gmail.com



สสจ.ประจวบคีรีขันธ์ พัฒนาระบบการยุคใหม่ ให้ทันการเปลี่ยนแปลง

นายปรเมศวร์ อินทรชุมนุม ประธานฯ สันนิบาต สหกรณ์แห่งประเทศไทย สสท. เป็นประธานพิธีเปิด โครงการฝึกอบรมและมอบเงินอุดหนุน จำนวน 90,000 บาท ในการจัดโครงการฝึกอบรม หลักสูตร “กรรมการยุคใหม่ ก้าวทันการเปลี่ยนแปลง” ให้กับสันนิบาตสหกรณ์ จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ด้านพิธีเปิดโครงการฯ นายพัฒนชัย วิเศษสมบัติ ประธานกรรมการสันนิบาตสหกรณ์จังหวัด

ประจวบคีรีขันธ์ เป็นผู้กล่าวรายงานถึงวัตถุประสงค์ โอกาสนี้ นายจรัส เอี่ยมสำอางค์ รองประธานฯ สสท. เข้าร่วมพิธีเปิดดังกล่าวด้วย ซึ่งการจัดโครงการขึ้นเพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความเข้าใจสหกรณ์และประยุกต์ในการบริหารงาน เข้าใจบทบาทอำนาจหน้าที่ในการบริหารงานสหกรณ์ และด้านการเงินการบัญชีสหกรณ์เพื่อนำข้อมูลมาวางแผนในการบริหารสหกรณ์ได้อย่างเป็นระบบ มีผู้เข้ารับการฝึกอบรมจำนวน 179 คน 38 สหกรณ์ จัดขึ้น ณ ห้องประชุมชั้น 3 สหกรณ์ออมทรัพย์ครูประจวบคีรีขันธ์ จำกัด อ.เมือง จ.ประจวบคีรีขันธ์

สสท.อุดหนุน สสจ.มหาสารคาม สร้างความรู้ เท่ากันนี้ “แนวทางการใกล้เคียง ประนอมนี้-ขั้นตอนการนำคดีสู่ชั้นศาล”

นายปรเมศวร์ อินทรชุมนุม ประธานกรรมการ สันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย (สสท.) เดินทางไปเป็นวิทยากรบรรยายพิเศษ และมอบเงินอุดหนุนการจัดโครงการฯ จำนวน 37,000 บาท ให้กับสันนิบาตสหกรณ์ จังหวัดมหาสารคาม ในโครงการอบรม หลักสูตร “แนวทางการใกล้เคียงประนอมนี้-ขั้นตอนการนำคดีสู่ชั้นศาล”



โดยพิธีเปิดโครงการได้รับเกียรติจากนางสาวสมจิตร์ ภูผาพลอย สหกรณ์จังหวัดมหาสารคาม เป็นประธาน พิธีเปิดโครงการอบรมฯ มีนายสมยศ พรเพ็ญ ประธานสันนิบาตสหกรณ์จังหวัดมหาสารคาม เป็นผู้กล่าวรายงานถึงวัตถุประสงค์ การจัดโครงการอบรมฯ โดยโอกาสนายเจียง นาอุดม รองประธานกรรมการฯ (สสท.) นางอนัญญา วงศิริ ผู้อำนวยการกลุ่มส่งเสริมและพัฒนาการบริหารการจัดสหกรณ์ เข้าร่วมเป็นเกียรติในพิธีเปิดโครงการอบรมฯ มีผู้รับการฝึกอบรมจำนวน 113 คน 25 สหกรณ์ ณ ห้องประชุมสหกรณ์ออมทรัพย์ครูมหาสารคาม จำกัด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม



สสท.อุดหนุน สสจ.เลย พัฒนาผู้ตรวจสอบกิจการ

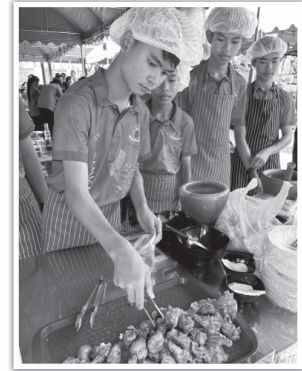
นายปรเมศวร์ อินทรชุมนุม ประธานกรรมการ สันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย (สสท.) มอบเงินอุดหนุน การจัดโครงการฝึกอบรมอบรม หลักสูตร “ผู้ตรวจสอบกิจการ สหกรณ์” จำนวน 41,259.08 บาท ให้กับสันนิบาตสหกรณ์ จังหวัดเลย และบรรยายพิเศษให้ความรู้เรื่อง “กฎหมาย สหกรณ์ ”

โดยพิธีเปิดโครงการได้รับเกียรติ นายอภิไท มั่งธานี สหกรณ์จังหวัดเลย เป็นประธานพิธีเปิด มีนางจิตติญา เรืองวิเศษ ประธานสันนิบาตสหกรณ์จังหวัดเลย กล่าวรายงานถึงวัตถุประสงค์ โอกาสนี้ ดร.มะณู บุญศรีมณีชัย ประธานกรรมการ ชุมชนสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย จำกัด และกรรมการฯ สสท. เข้าร่วมเป็นเกียรติในพิธีเปิดด้วย มีผู้รับการฝึกอบรมจำนวน 90 คน 24 สหกรณ์ ณ สหกรณ์ออมทรัพย์ครูเลย จำกัด อำเภอเมือง จังหวัดเลย



เพชรบุรี เปิด ตลาดนัดสหกรณ์ ต่อยอดรายได้สมาชิก ปลุกฝังเยาวชน

นายปรเมศวร์ อินทรชุมนุม ประธานกรรมการดำเนินการ สันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย (สสท.) เป็นประธานในพิธีเปิด “ตลาดนัดสมาชิกสหกรณ์ ออมทรัพย์นครเพชรบุรี จำกัด ครั้งที่ 7” ณ บริเวณสำนักงานสหกรณ์ออมทรัพย์นครเพชรบุรี จำกัด อำเภอเมือง จังหวัดเพชรบุรี โดยมีนายศิริชัย จันทรรักษ์ ที่ปรึกษา สสท. และนางสาวพลอย เจริญโชติวรกุล ผู้ตรวจสอบกิจการฯ สสท.ร่วมเป็นเกียรติ และเดินชมบูทสินค้าของสมาชิกสหกรณ์, นักเรียน นักศึกษาที่มาจำหน่าย โดยประธานฯ สสท. กล่าวชื่นชมแนวคิดของสหกรณ์ออมทรัพย์นครเพชรบุรี ในการจัดตลาดนัดสหกรณ์ฯ ซึ่งดำเนินการมาอย่างต่อเนื่องเป็นครั้งที่ 7 เพื่อให้สมาชิก มาจัดจำหน่ายสินค้า โดยมีสหกรณ์เป็นศูนย์กลางในการพบปะระหว่าง ผู้ซื้อผู้ขายรวมถึงยังเห็นถึงความสำคัญในการปลุกฝังวิธีการสหกรณ์ให้แก่ักเรียนโดยเปิดโอกาสให้สถานศึกษา นำผลงานจากการจัดกิจกรรมการเรียนการสอนมาแสดงและจำหน่ายร่วมกับสหกรณ์



นายเทิม มิตรจิต ประธานฯสหกรณ์ออมทรัพย์นครเพชรบุรี จำกัด กล่าวว่า ตลาดนัดสหกรณ์ออมทรัพย์นครเพชรบุรี จัดขึ้นเป็น ครั้งที่ 7 ภายใต้โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตเพื่อเป็นการต่อยอดจากกิจกรรมส่งเสริมอาชีพของสมาชิกที่นอกจากสมาชิกสหกรณ์แล้วยังเปิดโอกาส ให้นำนักเรียนนักศึกษา นำผลงานจากการจัดกิจกรรมการเรียนการสอนทั้งในและนอกสถานศึกษามาแสดงและจัดจำหน่าย โครงการนี้นอกจากจะสร้างรายได้ ยังจะเป็นการต่อยอดการค้าในขนาดระหว่างผู้ซื้อผู้ขาย และก่อให้เกิดการรวมกลุ่มสมาชิกที่จำหน่ายสินค้าประเภทเดียวกัน ช่วยเหลือซึ่งกันและกันตามหลักการสหกรณ์ โดยมีสหกรณ์ออมทรัพย์นครเพชรบุรี เป็นศูนย์กลางเป็นที่พึ่งของสมาชิก และชุมชนต่อไป



ประชุมเสริมสร้างการฟื้นฟูสหกรณ์เครดิตยูเนียนคลองจั่น จำกัด

นายปรเมศวร์ อินทรชุมนุม ประธานฯ สันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย (สสท.) เป็นประธานในการประชุมสหกรณ์เครดิตยูเนียนคลองจั่น จำกัด เพื่อเสริมสร้างการฟื้นฟูสหกรณ์เครดิตยูเนียนคลองจั่น จำกัด ผ่านระบบ Zoom Meeting โดยในที่ประชุมมีการรายงานสถานการณ์ปัจจุบันของสหกรณ์เครดิตยูเนียนคลองจั่นฯ อาทิ กิจการสหกรณ์ที่ดำเนินการอยู่, ผลประกอบการ, ทรัพย์สิน, หนี้สิน และภาระดอกเบี้ย รวมถึง ความคืบหน้าโครงการปรับโครงสร้างหนี้และสนับสนุนทางการเงินแก่สหกรณ์เครดิตยูเนียนคลองจั่น จำกัด ณ ศูนย์การประชุม รพีพรแอมเจอร์ สันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย



สหกรณ์ชาวนาสวนยางพารา ภูพานมอก จำกัด สหกรณ์ดีเด่นแห่งชาติ ประจำปี 2568 ประเภทสหกรณ์ผู้ผลิตยางพารา



❖ ผลงานดีเด่น

สหกรณ์ชาวนาสวนยางพาราภูพานมอก จำกัด ตั้งอยู่ที่ ต.ภูพานมอก อ.กันทรลักษณ์ จ.ศรีสะเกษ ถือเป็นแหล่งรวบรวมยางพาราก่อนถั่วจากเกษตรกรในตำบลภูพานมอก และในช่วงปี 2562 สมาชิกและสหกรณ์ประสบปัญหาผลผลิตยางพาราก่อนถั่วไม่ตรงตามความต้องการของตลาด ต้นทุนการผลิตสูงส่งผลให้สมาชิกมีรายได้ไม่เพียงพอต่อการดำรงชีพ สหกรณ์ได้ส่งเสริมให้สมาชิกผลิตยางก่อนถั่ว GAP รวมทั้งมีแนวคิดริเริ่มจัดทำโครงการเพื่อแก้ไขปัญหาให้แก่สมาชิกอย่างต่อเนื่อง ดังนี้



1

โครงการก่อสร้างลานตากมาตรฐาน GMP ตามที่การยางแห่งประเทศไทยกำหนด เพื่อรวบรวมผลผลิตยางก้อนถ้วยของสมาชิกที่มีปริมาณมากกว่า 100 - 120 ตันต่อสัปดาห์ เพื่อนำไปแปรรูปเป็นยางแท่ง STR 20 คุณภาพ GAP และผลผลิตอีกส่วนหนึ่งที่เกินจากการผลิต สหกรณ์จะประมูลผ่านตลาดกลางยางพาราจังหวัดบุรีรัมย์ โดยระบบ TRT (Thai Rubber Trade) ทำให้สหกรณ์สามารถรับซื้อผลผลิตจากเกษตรกรในราคาสูงกว่าตลาดทั่วไป ประมาณ 3 บาท/กิโลกรัม สมาชิกสหกรณ์ได้รับประโยชน์ทั้งหมด รวม 428 ราย คิดเป็นพื้นที่ จำนวน 4,298 ไร่ รายได้ต่อเดือนเพิ่มขึ้นเฉลี่ยไร่ละ 200 - 300 บาท ปัจจุบันสหกรณ์ได้รับการรับรองลานตากยางพารามาตรฐาน GMP จากศูนย์บริการรับรองภาคใต้ การยางแห่งประเทศไทยแล้ว

2

โครงการขุดลอกบ่อรองรับน้ำเสีย เพื่อแก้ไขปัญหาหมากอะ น้ำเสียและกลิ่นที่ส่งผลกระทบต่อชุมชนโดยรอบ มีการพัฒนาระบบของน้ำเซรั่มของยางพาราที่ตกค้างบนลานตากให้สะอาดตลอดโดยให้ระบายลงบ่อพักน้ำยาง ซึ่งเป็นบ่อปิดจำนวน 3 บ่อ เพื่อเป็นบ่อดักเศษยางหรือน้ำเซรั่มจากบ่อหนึ่งถึงบ่อ 3 เมื่อถึงบ่อ 3 จะเป็นน้ำที่ไม่มีเศษยางแล้วก็จะไหลลงบ่อน้ำเสียใหญ่ที่มีการใช้ EM ในการบำบัดน้ำเสียและเพิ่มออกซิเจนในน้ำจนไม่มีกลิ่นน้ำยางเลย

3

โครงการประกอบอาชีพเสริมการเลี้ยงไก่บ้านและเลี้ยงวัวในสวนยาง โดยส่งเสริมการเลี้ยงไก่ไข่ การเลี้ยงไก่บ้าน และการเลี้ยงวัวในสวนยาง เพื่อให้สมาชิกมีอาชีพเสริม นอกเหนือจากการปลูกยางพาราเพียงอย่างเดียวสามารถเพิ่มรายได้ให้แก่สมาชิกที่เข้าร่วมโครงการเลี้ยงไก่ไม่น้อยกว่า 120 บาท/วัน และลดต้นทุนค่าใช้จ่ายในครัวเรือน สำหรับสมาชิกที่เลี้ยงวัวมีรายได้เพิ่มเฉลี่ยตัวละ 50,000 บาท





❖ ความสามารถในการบริหาร และการจัดการสถาบัน

สหกรณ์ชาวสวนยางพาราภูผาหมอก จำกัด มีคณะกรรมการดำเนินการ จำนวน 11 ราย มีเจ้าหน้าที่ จำนวน 3 ราย และผู้ตรวจสอบกิจการจำนวน 2 ราย สหกรณ์ชาวสวนยางพาราภูผาหมอก จำกัด เป็นสหกรณ์ที่มีขนาดใหญ่ มีการควบคุมภายในอยู่ในระดับดี ใน 3 ปีบัญชีย้อนหลัง ทุนดำเนินงานส่วนใหญ่มาจาก แหล่งเงินทุนภายใน มีการดำเนินธุรกิจ 5 ด้าน มูลค่ารวม ในปีบัญชี 2566 ทั้งสิ้น 81,609,843.62 บาท ประกอบด้วย ธุรกิจรวบรวมผลผลิต จำนวน 59,483,554.11 บาท ธุรกิจแปรรูป (แปรรูปยางแท่ง STR 20, แปรรูปยางแผ่น) จำนวน 11,867,592.30 บาท ธุรกิจเงินรับฝาก จำนวน 4,906,887.21 บาท ธุรกิจสินเชื่อ จำนวน 4,732,000.00 บาท และธุรกิจจัดหาสินค้ามาจำหน่าย จำนวน 619,810.00 บาท

สหกรณ์มีการกำหนดแผนการปฏิบัติงานด้านต่าง ๆ เพื่อพัฒนาด้านบุคลากร ได้แก่ คณะกรรมการ เจ้าหน้าที่ และสมาชิกได้ศึกษาดูงานที่มีการบริหารจัดการที่มีประสิทธิภาพรวมทั้งให้ความรู้และสร้างจิตสำนึกในการเป็นเจ้าของสหกรณ์ มีการเชื่อมโยงเครือข่ายพันธมิตรทางธุรกิจทั้งกับสหกรณ์ ชุมชน สหกรณ์ กลุ่มเกษตรกร วิสาหกิจชุมชน ภาคเอกชน ในพื้นที่อีกมากกว่า 15 แห่ง สหกรณ์คำนึงถึง

ผลประโยชน์ต่อสมาชิกเป็นหลักโดยมีการจ่ายเงินเฉลี่ยคืนให้แก่สมาชิกทุกรายจำนวน 428 ราย ตามส่วนธุรกิจไม่น้อยกว่าร้อยละ 90 นอกจากนี้ สหกรณ์ยังจัดสวัสดิการให้กับสมาชิกและครอบครัว สมาชิก ทั้งในด้านการศึกษา ด้านการสงเคราะห์ และด้านอื่น ๆ อีกกว่า 10 สวัสดิการ

❖ บทบาทและการมีส่วนร่วมของสมาชิกต่อสถาบัน

สหกรณ์ชาวสวนยางพาราภูผาหมอก จำกัด เป็นแบบอย่างที่ดีในเรื่องการบริหารจัดการธุรกิจให้มีประสิทธิภาพ โดยคณะกรรมการดำเนินการ มีความเข้มแข็ง มีการประชุมคณะกรรมการอย่างสม่ำเสมอ ร้อยละ 100.00 สมาชิกสหกรณ์มีความรู้ความเข้าใจในสิทธิหน้าที่และมีส่วนร่วมกับสหกรณ์ โดยการแสดงความคิดเห็น ร่วมตัดสินใจ และรับทราบผลการดำเนินงานผ่านการประชุมกลุ่มสมาชิก และที่ประชุมใหญ่

ซึ่งสมาชิกให้ความร่วมมือในการเข้าร่วมประชุมกลุ่ม ร้อยละ 100.00 และสามารถเข้าร่วมประชุมใหญ่ได้มากกว่าร้อยละ 50.00 พร้อมทั้งมีส่วนร่วมในการดำเนินธุรกิจกับสหกรณ์ โดยมีจำนวนสมาชิกร่วมทำธุรกิจกับสหกรณ์เฉลี่ยร้อยละ 91.00 เมื่อเทียบกับสมาชิกทั้งหมด

❖ ความมั่นคงและฐานะทางเศรษฐกิจของสถาบัน

สหกรณ์ชาวสวนยางพาราภูผาหมอก จำกัด เป็นสหกรณ์ที่มีความเข้มแข็ง มีเสถียรภาพในระดับมั่นคงดี ตลอดทั้ง 3 ปีบัญชีที่ประเมินในปี 2564-2566 อัตราการจัดสรรกำไรสุทธิเป็นทุนสำรอง เฉลี่ยร้อยละ 26.77 อัตราการจัดสรรกำไรสุทธิเป็นทุนสะสมอื่น เฉลี่ยร้อยละ 25.11 และอัตราทุนภายในต่อสินทรัพย์ เฉลี่ยร้อยละ 60.45 แสดงถึงความมั่นคงและฐานะทางเศรษฐกิจที่ดีของสหกรณ์

❖ การทำกิจกรรมด้านสาธารณประโยชน์ และการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

สหกรณ์เข้าร่วมกิจกรรมเพื่อประโยชน์ต่อชุมชน สังคม และสิ่งแวดล้อม ทั้งทางด้านสาธารณประโยชน์ และด้านการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ครบถ้วนทุกด้านและต่อเนื่องทั้ง 3 ปี โดยเข้าร่วมกิจกรรม และสนับสนุนงบประมาณด้วยการจัดสรรเงินสวัสดิการของสหกรณ์ในการทำกิจกรรมต่าง ๆ ประกอบด้วย กิจกรรมด้านศาสนา คุณธรรม จริยธรรม วัฒนธรรม การแสดงความจงรักภักดี ได้แก่ ร่วมถวายผ้าป่าสามัคคี กิจกรรมถวายเทียนพรรษาพร้อมถวายปัจจัย ร่วมกิจกรรมทอดกฐิน บริจาคและช่วยเหลือในการสร้างฐานพระพุทธรูปราช ด้านการศึกษา กีฬา ได้แก่ การเข้าร่วมกิจกรรม CSR กยท.เพื่อน้อง มอบทุนการศึกษา เป็นเจ้าภาพ

ในการจัดหาทุนพร้อมทั้งบริจาคทุนการศึกษา และอุปกรณ์กีฬาให้แก่โรงเรียนในตำบลภูผาหมอก เข้าร่วมกิจกรรมการแข่งขันกีฬาภายในและสนับสนุนเงินรางวัล ณ โรงเรียนบ้านโศกขามป้อม ด้านการสาธารณสุข การช่วยเหลือ การป้องกัน บรรเทาภัยธรรมชาติ ได้แก่ การบริจาคข้าวสาร อาหารแห้ง ช่วยเหลือผู้ประสบอุทกภัยภาคใต้ ช่วยเหลือสมาชิก และหน่วยงานอื่น ๆ ที่ประสบภัย จัดสถานที่ของสหกรณ์ ให้ปลอดภัยจากการแพร่กระจายของเชื้อโควิด



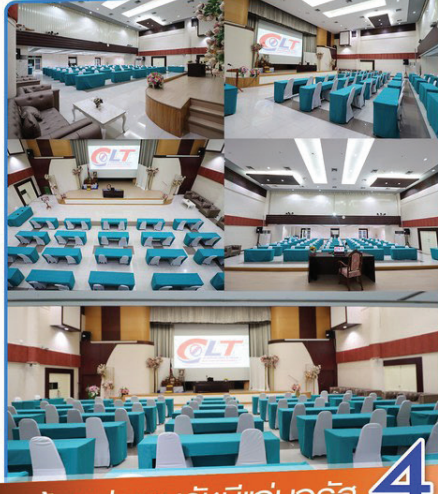
และช่วยเหลือโดยการบริจาคผู้ประสบอุทกภัย รวมน้ำใจสู้ภัยน้ำท่วม ด้านการบำบัดและฟื้นฟูสภาพแวดล้อม แหล่งน้ำชุมชน ได้แก่ การขุดลอกคลองเพื่อชุมชน จัดทำโครงการคลองสวยน้ำใส อาสาร่วมใจพัฒนาแหล่งน้ำในชุมชน ด้านการรักษาสภาพแวดล้อม ได้แก่ การใช้จุลินทรีย์ไปปรับค่าของน้ำเสียที่เกิดจากการรวบรวมผลผลิตจากยางพารา และร่วมโครงการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ ปลูกป่าทดแทน ด้านการประหยัดและนำกลับมาใช้ใหม่และลดสารเคมี สหกรณ์มีการใช้จุลินทรีย์ในน้ำเสียเพื่อให้สมาชิก และเกษตรกรสามารถนำน้ำดังกล่าวไปใช้ประโยชน์แก่สวนหรือไร่นาได้ ร่วมกิจกรรมแผนรณรงค์ 60 วัน จัดทำโครงการแยกขยะก่อนทิ้ง



ศูนย์การประชุมราชินีแจ่มจรัส Rajanichamjaras Training Center

สันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย

ห้องประชุม



ห้องประชุมราชินีแจ่มจรัส
(บริการได้ 10 - 50 ท่าน)

เต็มวัน (8 ชม.)
8,000 บาท

ครึ่งวัน (4 ชม.)
4,800 บาท

ห้องประชุมราชินีแจ่มจรัส
(บริการได้ 50 - 200 ท่าน)

เต็มวัน (8 ชม.)
10,000 บาท

ครึ่งวัน (4 ชม.)
6,000 บาท

ห้องประชุมราชินีแจ่มจรัส
(บริการได้ 10 - 25 ท่าน)

เต็มวัน (8 ชม.)
3,500 บาท

ครึ่งวัน (4 ชม.)
2,100 บาท

ห้องพัก

สิ่งอำนวยความสะดวก ทีวี ตู้เย็น เครื่องทำน้ำอุ่น และเครื่องปรับอากาศ [WiFi ฟรี]

เตียงเดี่ยว
ราคา 800 บาท

เตียงคู่

ราคา 700 และ 800 บาท

พิเศษ ส่วนลดห้องพัก
10%
สำหรับสมาชิกสหกรณ์ทั่วประเทศ



ห้องอาหาร

เปิดให้บริการทุกวัน
ตั้งแต่ 06.30 - 22.00 น.



ติดต่อสอบถาม สํารองห้องพัก ได้ที่

โทรศัพท์ : 02 669 3254-63 ต่อ 0
มือถือ : 089 959 8122
ID-Line : soonratchanee
E-mail : soonratchanee@hotmail.com



สันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย
เลขที่ 13 ถนนพิจัย แขวงถนนนครไชยศรี
เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10300

สหกรณ์ออมทรัพย์นครราชสีมา จำกัด



www.korattsc.com

กิจกรรมวันสหกรณ์นักเรียน



นายวิเชียร ชาติผดุง กรรมการ และนายโกเมน แดงกระโทก กรรมการ
เป็นตัวแทนสหกรณ์ออมทรัพย์นครราชสีมา จำกัด
มอบทุนสนับสนุนการจัดกิจกรรม “วันสหกรณ์นักเรียน” ประจำปี 2568
จัดโดย สำนักงานสหกรณ์จังหวัดนครราชสีมา
ณ โรงเรียนชุมชนวัดรวง สพป.นครราชสีมา เขต 2

กิจกรรมสาธารณะ



สหกรณ์ออมทรัพย์นครราชสีมา จำกัด
นำโดย นายสมศักดิ์ จักสาร ประธานกรรมการ
มอบน้ำดื่มสนับสนุนสำนักงานการท่องเที่ยง
และกีฬาจังหวัดนครราชสีมา
เพื่อจัดการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุ
แห่งประเทศไทย
ครั้งที่ 17 ประจำปี 2568 “โคราชเกมส์”
ณ จังหวัดนครราชสีมา



สหกรณ์ออมทรัพย์นครราชสีมา จำกัด
มอบเงินสนับสนุน
สถานีตำรวจภูธรโพธิ์กลาง
สร้างหลังคาโรงจอดรถ

สมาชิกบางจากกรีนไมล์

เติมบางจากดีเซล*



รับพอยท์ X2

มูลค่าส่วนลดสูงสุด 10 สต./ลิตร

แรงทั้งน้ำมัน แรงทั้งคะแนน



บางจาก
พอยท์

บางจาก
พอยท์

1 ก.ค. 68 – 31 ธ.ค. 68

เงื่อนไขรายการ 1.สมาชิกบางจาก เติมน้ำมันดีเซลบางจากทุกประเภท (ยกเว้นน้ำมันไฮพรีเมียมดีเซล S) ขึ้นต่ำ 4 ลิตร รับคะแนนสะสมสูงสุด 2 จากคะแนนสะสมที่ได้รับปกติ (ปกติเติมน้ำมันกลุ่มดีเซล ครบ 4 ลิตร รับคะแนนสะสม 1 คะแนน) ตัวอย่างการคิดคะแนนสะสมสูงสุด 2 เช่น เติมน้ำมันดีเซล 30 ลิตร คะแนนสะสมสูงสุดที่ได้รับ 14 คะแนน (30 ลิตร หาค่าเท่ากับ 7.5 ปีัดเศษทิ้ง ผลลัพธ์ที่ได้เท่ากับ 7 แล้วนำมากคูณ 2) 2.สมาชิก 1 หมายเลข สะสมคะแนนจากการเติมน้ำมันดีเซลสูงสุดได้ไม่เกิน 400 ลิตร/ครั้ง (สูงสุด 3 ครั้ง/วัน) และสูงสุดไม่เกิน 5,000 ลิตร/เดือน 3.กำหนดค่าบริการน้ำมันบางจากที่ทำนายผลล่วงหน้ากับได้ที่ Bangchak Mobile Application 4.ดูรายละเอียดเพิ่มเติมที่ www.bcpgreenmiles.com



www.bcpgreenmiles.com



Bangchak Member Club



Bangchak



กฎึนลัษการณลัษมคคิ ครั้งที่ 40 ประจัปี 2568

โดงลัสนัณิภคตลัษการณลัษห่่งประเทคไทง
ร่วมกับขบวนการลัษการณลัษ

ทอตทวาช ณ

วัดม:เด้อทอง

ต่าบลเทลล่าน อ่ามอทบลล:ภะ จัังหวัดประจวบคิรีขันธ์

วันเอาทิตงที่ 19 ตุลาคม 2568

(ตรงกับวันแรม 12 ค่ำ เดือน 11)



ร่วมทำบุญโอบอิมขัณขัณ

เลงที่ขัณขัณ 012-0-11203-5

ชื่อขัณขัณ ลัสนัณิภคตลัษการณลัษห่่งประเทคไทง

ธนุการกรุขไทง ลัษทคธีร่าณ ประภทออมทริฬง

สอบลารายลละเอียด เฝ้มเติมได้ท้

ฝ่ายบริหารท่วไป ส่ายงานบริหาร

สันนิบาตสักรณลัษห่่งประเทคไทง

เลงที่ 13 ถนนพิชัย แขวงถนนนครไชยศรี เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300

โทรศัพท. 02 669 3255 - 63 ต่อ 1053 โทรสาร. 02 669 3264 , 02 241 3332

ฝูประสาณงาน : นางสาวสุพัธรา กันภัย โทรศัพท. 084 219 0645

Line ID : @clt.coop



คำแนะนำการเขียนรายงาน ผลการตรวจสอบกิจการสหกรณ์ กรณีตรวจพบข้อสังเกต



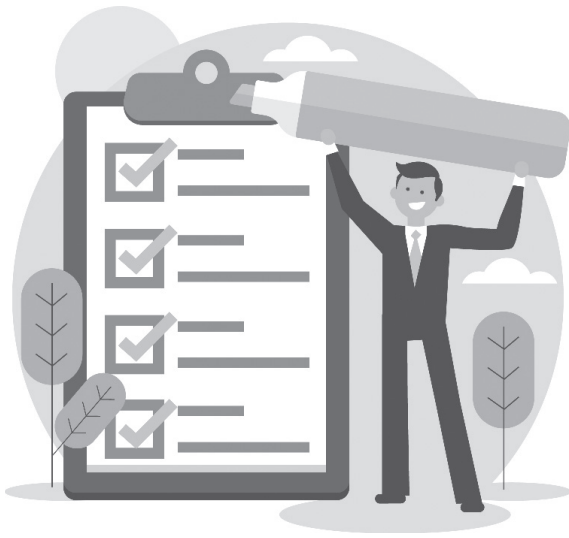
ในกรณีที่ผู้ตรวจสอบกิจการตรวจพบว่า สหกรณ์ไม่ปฏิบัติตามกฎหมาย ระเบียบ นายทะเบียนสหกรณ์ข้อบังคับและระเบียบ ของสหกรณ์ หรือมิได้ปฏิบัติตามหลักการ ควบคุมภายในที่ดี ทำให้การดำเนินงาน ของสหกรณ์มีข้อสังเกต หรือมีข้อบกพร่อง ซึ่งอาจจะก่อให้เกิดความเสียหายแก่สมาชิก หรือสหกรณ์ได้ ผู้ตรวจสอบกิจการควรรายงาน ข้อสังเกตหรือข้อบกพร่องนั้น ด้วยความ ระมัดระวัง เพื่อให้มีการสื่อสารที่เข้าใจถูกต้อง ตรงกันและควรมีคำแนะนำหรือให้ข้อเสนอแนะ ที่เป็นประโยชน์เพื่อให้คณะกรรมการดำเนินการ สหกรณ์นำไปพิจารณาปรับปรุงแก้ไข เพื่อให้ การปฏิบัติงานในเรื่องดังกล่าวถูกต้องต่อไป ดังนั้น ผู้ตรวจสอบกิจการควรใช้วิธีการ เขียนรายงานผลการตรวจสอบในกรณีที่ตรวจพบ ข้อสังเกต ดังนี้

(1) ใช้ประโยคสั้น ๆ ที่ชัดเจน การเขียนควรมี ประธาน กริยา กรรม และใช้คำขยายที่จำเป็นอ่านแล้ว เข้าใจง่าย หลีกเลี่ยงถ้อยคำที่ไม่มีความชัดเจนว่า “คืออะไร” เรื่องที่ไม่เกี่ยวข้องไม่ควรกล่าวถึง

เพราะทำให้ไม่กระชับ ควรนำเสนอในหลักการ ที่เป็นเหตุ เป็นผล เป็นลำดับ ก่อนหลังให้ชัดเจน ควรใช้คำ ที่สม่ำเสมอเพื่อให้ผู้อ่านไม่สับสน เช่น ในการรายงาน ผลการตรวจสอบเรื่องเงินให้กู้ ผู้ตรวจสอบกิจการ อาจเลือกใช้คำว่าสมาชิก หรือใช้คำว่า ลูกหนี้ได้ แต่หาก ใช้คำใดแล้ว ต้องใช้คำนั้นอย่างสม่ำเสมอ เพื่อมิให้ ผู้อ่านรายงานสับสนหรือเกิดความสงสัย

(2) กำหนดประโยคหลัก (Main Idea) เพื่อกำหนดสิ่งที่ต้องการสื่อสารให้ผู้อ่านเข้าใจ เช่น กรณีผู้ตรวจสอบกิจการตรวจสอบเอกสารสัญญาเงินกู้แล้ว พบสิ่งผิดปกติหรือข้อสังเกต ต้องการสื่อสารเพื่อให้ ผู้อ่านทราบว่า การจัดทำสัญญาเงินกู้ไม่เรียบร้อย ไม่เป็นไปตามระเบียบของสหกรณ์ ประโยคหลัก คือ การตรวจสอบเอกสารสัญญาเงินกู้ หลังจากนั้น ค่อยอธิบายรายละเอียดเพิ่มเติม เช่น จากการตรวจสอบ เอกสารสัญญาเงินกู้ในเดือนกันยายน จำนวน 20 ฉบับ พบว่า ไม่มีลายมือชื่อผู้เป็นพยานในหนังสือสัญญาเงินกู้ และสัญญาค้ำประกันจำนวน 10 ฉบับ เป็นต้น

(3) ใช้คำสุภาพตรงไปตรงมา ไม่กำกวม ไม่ควร ใช้ภาษาที่ต้องให้ตีความ ไม่จำเป็นต้องให้สละสลวย ด้วยสำนวน จนขาดความชัดเจน และผู้อ่านไม่เข้าใจ



(4) การใช้ภาษาที่บอกถึงความถี่ เช่น บ่อยครั้ง สม่ำเสมอ นาน ๆ ครั้ง เป็นคำที่เพิ่มน้ำหนักความน่าเชื่อถือ จึงต้องใช้อย่างระมัดระวัง เรื่องเดียวกัน ประเด็นเดียวกันแต่เกิดต่างที่กัน ต้องใส่น้ำหนักต่างกัน เช่นคำว่า “บ่อยครั้ง” กับ “หลายครั้ง” มีน้ำหนักต่างกัน บ่อยครั้งหมายถึงเป็นประจำและมีจำนวนมากว่าหลายครั้ง ดังนั้น ในกรณีที่ผู้ตรวจสอบกิจการตรวจพบว่า ระเบียบของสหกรณ์กำหนดให้เหรียญกษาปณ์รับผิดชอบตรวจนับเงินสดคงเหลือเปรียบเทียบกับบัญชีทุกสิ้นวัน เหรียญกษาปณ์ได้ทำการตรวจนับเงินสดทุกสิ้นวันเป็นประจำสม่ำเสมอและพบว่าผู้จัดการเก็บเงินสดคงเหลือไว้ในมือเกินกว่าที่ระเบียบกำหนดไว้เป็นครั้งคราว จะเห็นได้ว่า คำว่าเป็นประจำอย่างสม่ำเสมอ กับเป็นครั้งคราว บอกถึงน้ำหนักแตกต่างกัน

(5) **ไม่ควรใช้คำเยิ่นเย้อ** จึงควรลดตัดประโยคหรือคำบางคำออก หากประโยคที่เหลืออยู่สามารถเข้าใจได้ตามเจตนาที่ต้องการจะสื่อสารกับผู้อ่าน และไม่เกิดการเข้าใจผิด ย่อมแสดงให้เห็นว่า คำนั้นไม่สำคัญคำที่ตัดออกคือคำที่ฟุ่มเฟือย เยิ่นเย้อ

(6) **การใช้ถ้อยคำที่เป็นนามธรรม หรือสิ่งที่วัดมูลค่าที่ชัดเจนไม่ได้** ต้องพึงระวัง และต้องใช้ด้วยความระมัดระวัง เช่น คำว่า

“ประสิทธิภาพ” โดยความหมายคือ การทำงานอย่างประหยัดต้นทุน ให้เสร็จทันเวลาภายในคุณภาพที่กำหนดได้ ดังนั้น ถ้าเขียนว่า มี/ไม่มีประสิทธิภาพ

ต้องอธิบายรายละเอียดด้วย ประสิทธิภาพนั้นวัดจากอะไร เพื่อคณะกรรมการดำเนินการสหกรณ์จะนำไปพิจารณาปรับปรุงแก้ไขให้ถูกต้องตรงประเด็น

“เหมาะสม”/“ไม่เหมาะสม” กรณีจะใช้คำนี้ ต้องอธิบายให้ชัดเจนว่า อะไรคือความเหมาะสมหรือไม่เหมาะสม เพราะความเหมาะสมของแต่ละคนต่างกัน เมื่อแต่ละคนมีมาตรฐานต่างกัน ต้องอธิบายให้ชัดเจน เช่นเดียวกับคำว่า ไม่สมควร ไม่ถูกต้อง ถ้าใช้ต้องมีค่าเปรียบเทียบกับสิ่งที่ถูกต้องเสมอ เช่น การจ่ายเงินยืมตรงให้แก่กรรมการโดยไม่มือนุมัติจากที่ประชุมคณะกรรมการดำเนินการสหกรณ์ ไม่ถูกต้องตามระเบียบของสหกรณ์ ว่าด้วยการเบิกจ่ายและเก็บรักษาเงินสด เป็นต้น

“เกิดความเสียหาย”/“อาจจะก่อให้เกิดความเสียหาย” การอธิบายถึงความเสียหายและผลกระทบที่อาจจะเกิดขึ้น ส่วนใหญ่จะอธิบายเป็นจำนวนเงินหรือความมีนัยสำคัญ โดยมักจะนำมาเปรียบเทียบกับยอดรวมสินทรัพย์ทั้งสิ้นของสหกรณ์ ส่วนผลกระทบที่อาจจะเสียหาย ส่วนใหญ่จะพิจารณาจากการสูญเสียด้านประสิทธิภาพ คุณภาพการให้บริการ ความเชื่อมั่นต่อระบบสหกรณ์ หรือความเสี่ยงที่อาจจะส่งผลกระทบต่อฐานะการเงินของสหกรณ์ได้ ดังนั้น ในกรณีที่ผู้ตรวจสอบกิจการจะรายงานว่า พบข้อสังเกตหรือข้อบกพร่องที่อาจจะก่อให้เกิดความเสียหายต่อสหกรณ์ ควรอธิบายถึงผลกระทบที่มีเป็นจำนวนเงินหรือการสูญเสียประสิทธิภาพในการให้บริการแก่สมาชิกหรือส่งผลกระทบต่อความเชื่อมั่นของสมาชิก ซึ่งเกิดจากการไม่ปฏิบัติตามระเบียบนั้น ดังนั้น ถ้าจะใช้คำในลักษณะนี้ ผู้ตรวจสอบกิจการต้องตรวจพบประเด็นที่เห็นว่า อาจมีปัญหาและจะส่งผลกระทบหรือส่งผลกระทบต่อสหกรณ์แล้ว

(7) **การใช้ถ้อยคำแสดงการตำหนิ วิพากษ์วิจารณ์บุคคล หรือการอนุมานที่จะทำให้ผู้อื่นเสียหาย หรืออาจจะก่อให้เกิดความเสียหาย** ส่อไปในทางทุจริต ควรหลีกเลี่ยง ไม่ควรใช้ รวมถึงถ้อยคำอื่น ๆ ที่มีลักษณะเชิงลบแต่หากมีเหตุการณ์ที่จำเป็น ต้องกล่าวถึงในเรื่องดังกล่าว ต้องอธิบายด้วยความระมัดระวังรอบคอบทุกคำที่ใช้ต้องอธิบายให้ชัดเจน ดังนั้น ก่อนการลงมือ

เขียนรายงานผลการตรวจสอบ ผู้ตรวจสอบกิจการ
ต้องทราบและเข้าใจ

หลักปฏิบัติที่ถือใช้เป็นเกณฑ์มาตรฐาน
และหลักการควบคุมภายในที่ดีในเรื่องที่ตรวจสอบก่อน
เช่น ต้องทราบข้อปฏิบัติตามกฎหมาย ระเบียบ
นายทะเบียนสหกรณ์ ข้อกำหนดในข้อบังคับ วิธีปฏิบัติ
ตามระเบียบ คำสั่ง ประกาศของสหกรณ์รวมถึง
ระบบการควบคุมภายในที่สหกรณ์จัดให้มีขึ้น เพื่อใช้
เป็นเกณฑ์ในการเทียบเคียงกับสิ่งที่ผู้ตรวจสอบกิจการ
ตรวจพบ ต่อมาต้องหาข้อสรุปให้ได้ว่า สหกรณ์วางระบบ
การควบคุมการควบคุมภายใน และกำหนดวิธีปฏิบัติ

ในเรื่องนั้นไว้อย่างไร เปรียบเทียบกับพฤติกรรม
ที่ตรวจพบ วิเคราะห์หาสาเหตุที่ทำให้สหกรณ์ปฏิบัติ
ไม่เป็นไปตามหลักเกณฑ์และวิธีการที่กำหนดไว้ ว่าเกิด
จากสาเหตุใด เหตุผลที่สหกรณ์ปฏิบัติไม่เป็นไปตาม
ที่กำหนด ผลกระทบที่อาจจะเกิดขึ้นจากการไม่ปฏิบัติ
ตามระบบงานหรือระเบียบ วิธีปฏิบัติที่กำหนดไว้
สุดท้ายต้องมีข้อเสนอแนะให้สหกรณ์ได้นำไปพิจารณา
ปรับปรุงแก้ไข เพื่อให้การดำเนินงานกิจการของสหกรณ์
เป็นไปตามกฎหมาย ระเบียบนายทะเบียนสหกรณ์
ข้อบังคับของสหกรณ์ และระบบการควบคุมภายในที่ดี
ลดข้อผิดพลาดและความเสียหายที่อาจจะเกิดขึ้นได้

สำหรับการอธิบายถึงความเสียหายและ
ผลกระทบที่อาจจะเกิดขึ้น ส่วนใหญ่จะอธิบาย
เป็นจำนวนเงิน หรือความมีนัยสำคัญเมื่อนำมา
เปรียบเทียบกับยอดรวมสินทรัพย์ทั้งสิ้นของสหกรณ์
การส่งผลกระทบ

หรือการสูญเสียด้านประสิทธิภาพ หรือคุณภาพ
การให้บริการ ภาพลักษณ์ของสหกรณ์ หรือความเสี่ยง
ที่อาจก่อให้เกิดความเสียหายขึ้นได้ เช่น กรณีผู้ตรวจสอบ
กิจการตรวจพบความเสียหาย หรือโอกาสสูงที่จะเกิด
ความเสียหาย หรือเป็นช่องทางให้เกิดการทุจริตได้
เนื่องจากปัญหาการไม่มีระบบการควบคุมภายใน
การฝ่าฝืนไม่ปฏิบัติตามกฎหมายหรือระเบียบที่
นายทะเบียนสหกรณ์กำหนด ถือว่า ปัญหานั้น
มีความสำคัญ แต่หากผู้ตรวจสอบกิจการยังไม่สามารถ
ชี้ได้ว่าปัญหานั้น จะส่งผลเสียหายหรือส่งผลกระทบ
กับสหกรณ์อย่างไร ย่อมแสดงให้เห็นว่า ประเด็นนั้น



ไม่สำคัญ มิใช่ข้อบกพร่องที่ต้องแก้ไขโดยทันที
แต่ควรให้ความสนใจ จึงต้องรายงานไว้ในรายงาน
ผลการตรวจสอบ ดังนั้น ในกรณีที่ผู้ตรวจสอบกิจการ
จะรายงานว่า พบข้อสังเกตหรือข้อบกพร่องที่อาจจะ
ส่งผลกระทบต่อสหกรณ์ ควรอธิบายถึงผลกระทบ
ที่อาจมีต่อฐานะการเงิน การสูญเสียประสิทธิภาพ
ในการบริหารงาน เสียชื่อเสียง ภาพลักษณ์องค์กร
หรือถูกลงโทษจากการไม่ปฏิบัติตามกฎหมาย
กฎ ระเบียบที่นายทะเบียนสหกรณ์กำหนด และต้องให้
ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์เพื่อให้คณะกรรมการ
ดำเนินการสหกรณ์นำไปพิจารณาปรับปรุงแก้ไข
ให้การปฏิบัติงานในเรื่องนี้ถูกต้องต่อไปได้

สรุป

รายงานผลการตรวจสอบกิจการที่ดี ต้องเป็น
ประโยชน์ต่อสมาชิกและสหกรณ์ สามารถเพิ่มคุณค่า
และปรับปรุงการปฏิบัติงานของสหกรณ์ให้ดีขึ้นได้
ดังนั้น ผู้ตรวจสอบกิจการควรรายงานข้อมูล ผลการ
ดำเนินงานของคณะกรรมการดำเนินการสหกรณ์
ตามข้อเท็จจริง ด้วยภาษาที่กระชับ รัดกุม เข้าใจง่าย
และต้องให้ข้อสังเกตและข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์
เพื่อให้สมาชิกทราบว่า การดำเนินงานของคณะ
กรรมการดำเนินการสหกรณ์ มีความโปร่งใส เชื่อถือได้
เป็นไปตามหลักการสหกรณ์ บรรลุเป้าหมาย
และวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้หรือไม่ อย่างไร

เตรียมรับมืออย่างไรกับ รายจ่ายต้องห้าม

โดย...ชุมพร เสนไสย

ที่ปรึกษาคณะกรรมการวิชาชีพบัญชี

ด้านการบัญชีภาษีอากร สภาวิชาชีพบัญชี



ในการคำนวณภาษีเงินได้นิติบุคคลตามประมวลรัษฎากรได้กำหนดให้มีรายจ่ายอยู่กลุ่มหนึ่งที่ถือเป็นรายจ่ายต้องห้าม กล่าวคือ ในทางบัญชีได้ลงเป็นรายจ่ายไปแล้ว แต่ทางภาษีถือเป็นรายจ่ายต้องห้ามในการคำนวณกำไรสุทธิ เพื่อเสียภาษีเงินได้นิติบุคคล โดยจะต้องบวกกลับในแบบแสดงรายการภาษีเงินได้นิติบุคคล (ภ.ง.ด.50) ทั้งนี้ ตามมาตรา 65 ตรี แห่งประมวลรัษฎากร ซึ่งถ้าพิจารณารายจ่ายต้องห้ามตามมาตราดังกล่าวแล้ว รายจ่ายกลุ่มที่มีประเด็นปัญหาส่วนข้างมาก คือ รายจ่ายที่เกี่ยวข้องกับการหรือไม่เกี่ยวข้องกับการตามมาตรา 65 ตรี (13) แห่งประมวลรัษฎากรที่กำหนดไว้ว่า

“มาตรา 65 ตรี รายการต่อไปนี้ ไม่ให้ถือเป็นรายจ่ายในการคำนวณกำไรสุทธิ ... (13) รายจ่าย ซึ่งมีใช้รายจ่ายเพื่อหากำไรหรือเพื่อกิจการโดยเฉพาะ”

จากบทบัญญัติของมาตราดังกล่าวจึงมีปัญหาในการพิจารณาว่ารายจ่ายลักษณะใดเป็นรายจ่ายเพื่อหากำไร หรือเพื่อกิจการโดยเฉพาะประเด็นปัญหาดังกล่าวมีข้อโต้แย้งระหว่างผู้เสียภาษีกับเจ้าพนักงานประเมินอยู่เป็นประจำ เพราะในมุมมองของผู้เสียภาษีมักจะมองว่า รายจ่ายที่จ่ายไปก็เพื่อกิจการทั้งนั้น เพราะการประกอบกิจการต้องมีรายจ่ายเกิดขึ้น แต่ในมุมมองของเจ้าพนักงานประเมิน

ก็อาจจะมีความเห็นไปอีกทางว่า มันไม่เกี่ยวกับกิจการ กิจการไม่จำเป็นต้องจ่ายเลย ก็ประกอบกิจการได้หรือไม่จำเป็นต้องจ่ายไปถึงขนาดนั้น จะมีข้อยุติอย่างไรที่ผู้ประกอบการจะทราบได้ว่า ในทางภาษีจึงจะยอมรับรายจ่ายนั้น ๆ ซึ่งเรื่องดังกล่าวเป็นเรื่องยากที่จะหาข้อยุติในทางใดทางหนึ่ง เนื่องจากแต่ละธุรกิจมีลักษณะความจำเป็นของรายจ่ายที่แตกต่างกันไป เช่น บางธุรกิจจำเป็นต้องมีค่าโฆษณามาก ๆ เพื่อหารายได้ก็จะต้องพิจารณาความจำเป็นและเหมาะสม

รายจ่ายที่กิจการจ่ายไป ถ้าเป็นรายจ่ายเพื่อหากำไรหรือเพื่อกิจการย่อมลงรายจ่ายทางภาษีได้ เช่น เงินเดือนพนักงาน ค่าใช้จ่ายสำนักงาน ในการบริหารงาน รายจ่ายในการขาย รายจ่ายส่งเสริมการขาย รายจ่ายเกี่ยวกับพนักงาน ค่าตอบแทนกรรมการ ค่าพาหนะ รายจ่ายในการเดินทาง ค่าที่พัก ค่าระวาง ค่าขนส่ง ค่าซ่อมแซม ค่านายหน้า ค่าโฆษณา ค่าทำบัญชี ค่าสอบบัญชี ค่าธรรมเนียม ในการแนะนำและปรึกษา เป็นต้น

อย่างไรก็ดี ถ้ารายจ่ายดังกล่าวได้จ่ายไปเกินสมควร เกินกว่าความจำเป็นแก่กิจการ รายจ่ายส่วนที่จ่ายเกินไปอาจเป็นรายจ่าย ต้องห้ามได้ ซึ่งรายจ่ายที่สมควรแก่กิจการจะมีขอบเขตแค่ไหน เพียงใด ย่อมอยู่กับลักษณะของรายจ่าย หลักเกณฑ์และวิธีการจ่าย ผู้รับ ผู้จ่าย เหตุผลความจำเป็นและหลักฐานในการจ่าย ซึ่งเป็นข้อเท็จจริงแต่ละเรื่องรายจ่ายอย่างหนึ่งอาจมีความจำเป็นในสถานการณ์อย่างหนึ่ง แต่ไม่มีความจำเป็นในอีกสถานการณ์อย่างหนึ่งก็จะกลายเป็นว่า จ่ายผิดเวลาไปอาจจะถูกมองว่าเป็นรายจ่ายที่เกินสมควรได้ ดังนั้นบริษัทฯ ต้องพึงตระหนักในปัญหาดังกล่าวด้วย เพราะเจ้าพนักงานประเมินอาจจะใช้ดุลพินิจตัดรายจ่ายที่เจ้าพนักงานเห็นว่า เป็นรายจ่ายที่จ่ายไปหรือจ่ายเกินไป ซึ่งไม่ใช่รายจ่ายเพื่อหากำไรหรือเพื่อกิจการ โดยเฉพาะอันเป็นรายจ่ายต้องห้ามตามมาตรา 65 ตรี (13) แห่งประมวลรัษฎากรได้ ตัวอย่างที่พบประเด็นที่เจ้าพนักงานประเมินตัดรายจ่าย เช่น เงินเดือนที่จ่ายสูงเกินไป ค่าตอบแทนกรรมการที่กำหนดจ่ายเกินกว่าความจำเป็น โดยบริษัทฯ เลี่ยงไปเรียกชื่ออื่น เช่น เรียกว่าเป็นค่า Management Fee จ่ายให้กรรมการเป็นจำนวน 4,000,000 บาท นอกเหนือจากค่าบำเหน็จปกติ เป็นต้น

ในส่วนของบริษัทฯ จะต้องวางแผนเกี่ยวกับรายจ่ายอย่างไรจึงจะไม่ถูกมองว่าเป็นรายจ่ายที่จ่ายไปโดยเกินสมควร ในเรื่องนี้เห็นว่า รายจ่ายใดที่เป็นรายจ่ายเกี่ยวกับกิจการแต่จะเป็นรายจ่ายอันสมควรจ่ายหรือไม่ บริษัทฯ เองย่อมพึงทราบได้อยู่แล้วว่า ถ้าจ่ายไปเพียงเท่านี้ ก็สมควรกับกิจการหรือเพื่อหากำไรได้อยู่แล้ว หากจ่ายไปมากกว่านี้ กิจการก็จะไม่ได้ประโยชน์มากไปกว่าที่ได้อยู่แล้ว ซึ่งจุดนี้เป็นจุดที่จะใช้ชี้แจงต่อเจ้าพนักงานได้ในเวลาที่ถูกสอบถาม โดยแสดงถึงเหตุผลและความจำเป็นว่า ที่ต้องจ่ายไปจำนวนเท่านี้ ก็เพื่อหากำไรหรือเพื่อกิจการ ดังนั้น หากตัดรายจ่ายส่วนนี้บางส่วนกิจการอาจไม่ได้ประโยชน์หรือหากำไรเพื่อกิจการได้ตามที่สมควรจะเป็น แต่ถ้าหากตอบคำถามไม่ได้ว่าจ่ายได้ประโยชน์แก่กิจการอย่างใดก็อาจจะถูกตัดรายจ่ายดังกล่าวได้



นอกจากนี้แม้รายจ่ายใดบริษัทฯ เห็นว่าจ่ายไปเพื่อประโยชน์กิจการแต่หากเข้าลักษณะเป็นรายจ่ายต้องห้ามในข้ออื่น ๆ ตามมาตรา 65 ตรี แห่งประมวลรัษฎากร รายจ่ายดังกล่าวก็จะเป็นรายจ่ายต้องห้ามได้ เช่น ค่ารับรองส่วนที่จ่ายไปเกินกว่าที่กฎหมายหนดภาษีมูลค่าเพิ่มที่ต้องชำระแต่ละเดือนภาษี เป็นต้น

สรุป จากที่กล่าวมาแล้วข้างต้นหลักเกณฑ์การลงรายจ่ายในทางภาษี เมื่อลงรายจ่ายไปแล้ว หากตอบคำถามดังต่อไปนี้ได้ก็เป็นอันแน่ใจได้ว่าปัญหาเรื่องรายจ่ายต้องห้ามอาจไม่เกิดขึ้นสำหรับรายจ่ายนั้น ๆ

1. เป็นรายจ่ายที่จ่ายตามข้อผูกพันหรือไม่ เช่น จ่ายสัญญาข้อตกลง ระเบียบสวัสดิการ นายจ้างลูกจ้าง ความผูกพันทางกฎหมาย ส่งเสริมการขาย
2. รายจ่ายดังกล่าวเพื่อหากำไรหรือเพื่อประโยชน์ แก่กิจการโดยเฉพาะหรือไม่
3. รายจ่ายดังกล่าวเกินสมควรหรือไม่
4. มีหลักฐานพิสูจน์ตัวผู้รับได้

ที่มา : www.tf.ac.or.th



การทำเกษตรยั่งยืน เส้นทางสู่ความมั่นคง ของเกษตรกร

ในยุคที่ประชากรโลกเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ความมั่นคงทางอาหารกลายเป็นประเด็นที่สำคัญมากขึ้นกว่าเดิม การทำเกษตรยั่งยืนจึงเป็นทางเลือกที่ดีที่สุดสำหรับเกษตรกร ในการสร้างอนาคตที่มั่นคงและยั่งยืน มาดูกันครับว่าเกษตรยั่งยืนมีข้อดีอะไรบ้างที่ช่วยเสริมสร้างความมั่นคงทางอาหารให้กับเกษตรกรได้บ้าง

ก่อนอื่นเรามารู้จักความหมายของเกษตรยั่งยืนกันก่อนครับ เกษตรยั่งยืน คือ แนวทางการเกษตรที่มุ่งเน้นการผลิตอาหารและสินค้าเกษตรในลักษณะที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม สังคม และเศรษฐกิจ โดยคำนึงถึงการใช้ทรัพยากรอย่างมีประสิทธิภาพ และรักษาความสมดุลของระบบนิเวศ เพื่อให้สามารถดำเนินการเกษตรได้ในระยะยาว โดยมีหลักการสำคัญดังนี้

1. การอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ ใช้ทรัพยากรน้ำ ดิน และพลังงานอย่างมีประสิทธิภาพ และไม่ทำลายสิ่งแวดล้อม เช่น การใช้ระบบการจัดการน้ำอย่างประหยัด

2. การผลิตที่ปลอดภัย เน้นการผลิตอาหารที่ปลอดภัยต่อผู้บริโภค โดยการลดการใช้สารเคมี เช่น ปุ๋ยและยาฆ่าแมลง เพื่อให้ผลผลิตมีคุณภาพและปลอดภัยต่อสุขภาพ

3. การรักษาความหลากหลายทางชีวภาพ ส่งเสริมการปลูกพืชหลายชนิดและการเลี้ยงสัตว์ที่หลากหลาย เพื่อช่วยสร้างความสมดุลในระบบนิเวศ และลดความเสี่ยงจากโรคและศัตรูพืช

4. การพัฒนาชุมชนท้องถิ่น สนับสนุนการเติบโตของเศรษฐกิจในชุมชน โดยการสร้างงานและสนับสนุนตลาดท้องถิ่น เพื่อให้เกษตรกรมีรายได้ที่มั่นคง

5. การปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลง คำนึงถึงการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศและความท้าทายอื่น ๆ โดยใช้วิธีการที่ช่วยให้เกษตรกรสามารถปรับตัวและรับมือได้

6. การใช้เทคโนโลยีและนวัตกรรม นำเทคโนโลยีที่ทันสมัยมาช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการผลิต เช่น ระบบการเกษตรอัจฉริยะ เช่น IoT มาช่วยในการทำเกษตร

สรุปได้ว่า การทำเกษตรยั่งยืนไม่เพียงแต่เป็นแนวทางที่ดีในการผลิตอาหาร แต่ยังเป็นการสร้างอนาคตที่มั่นคงและยั่งยืนให้กับเกษตรกรและชุมชนด้วย! ใครที่สนใจอยากทำเกษตรให้มั่นคง ลองมาเป็นส่วนหนึ่งในการทำเกษตรยั่งยืนกันดูนะครับ

ที่มา : www.facebook.com/kasetsanjorn



สร้างสุขภาพดีไม่ยาก แค่ปรับการใช้ ชีวิตประจำวันให้ถูกหลัก

สร้างสุขภาพดี...ในช่วงเช้า

อาหารเช้า คืออาหารมื้อสำคัญ! อย่างที่เขารู้กันว่า การกินอาหารเช้าให้เลือกกินอย่าง ‘พระราช’ คือกินได้ทุกอย่าง เพราะเราจะต้องใช้พลังงานไปอีกทั้งวัน เพียงแต่ต้องใส่ใจในเรื่องของแคลอรี และควรกินให้หลากหลาย เพื่อเติมแร่ธาตุสารอาหารแก่ร่างกายให้ครบถ้วน

ยามสาย การดื่มเครื่องดื่มร้อน ๆ ช่วยกระตุ้นความกระปรี้กระเปร่าได้ดี ไม่ว่าจะเป็นชาหรือกาแฟ แต่ต้องให้ความสำคัญกับส่วนผสมอื่น ๆ ไม่ว่าจะเป็นน้ำตาลทราย คอฟฟี่เมต หรือ นมข้นหวาน ควรใส่ในปริมาณน้อย หรือดื่มกาแฟดำไปเลยก็จะดีกว่านะ

สร้างสุขภาพดี...ในช่วงกลางวัน

อาหารกลางวัน ควรกินให้หลากหลาย การกินแต่ร้านเดิม ๆ เมนูเดิม ๆ ก็อาจจะทำให้เราได้รับแต่สารอาหารเดิม ๆ หรือหันมาเลือกกินอาหารคลีน ก็จะช่วยลดการรับไขมันเข้าสู่ร่างกายได้ พร้อมกับเลี่ยงอาหารประเภทผัด, ทอด

ยามบ่าย เน้นที่น้ำเปล่า เพราะสามารถทำให้ร่างกายสดชื่นขึ้นได้ สำหรับบางคนที่มีกลิ่นปาก การดื่มน้ำก็ช่วยให้มีกลิ่นหอมได้ หรือเลือกกินผลไม้สดประเภทที่มีน้ำตาลน้อย ๆ อย่าง ฝรั่ง แอปเปิ้ล แทนก็ดีเหมือนกันนะ

การนั่งทำงานในออฟฟิศ ควรคำนึงถึงท่าทางการใช้งาน เพื่อป้องกันการเป็นออฟฟิศซินโดรม เช่น การนั่งหลังตรง หากนั่งแล้วเมื่อยให้หาหมอนมาอิงหลัง เพื่อให้มีการผ่อนคลาย ลดน้ำหนักที่กดทับได้ และหากนั่งนาน ๆ ก็ควรออกไปเดินยืดเส้นยืดสายบ้าง

สร้างสุขภาพดี...ในช่วงเย็น

ออกกำลังกาย เป็นเรื่องที่สำคัญในการที่จะทำให้ร่างกายแข็งแรงและมีสุขภาพที่ดี ก่อนออกกำลังกายควรหาอาหารเบา ๆ อย่าง ผลไม้ ขนมปัง รับประทานเสียก่อน ไมอย่างนั้น หลังการออกกำลังกายจะรู้สึกหิวและกินมากกว่าปกติ



อาหารมื้อเย็น ควรเป็นมื้อเบา ๆ เพราะช่วงกลางคืนเราไม่ค่อยได้ใช้พลังงาน บวกกับกระเพาะจะได้ไม่ต้องทำงานหนัก ควรเลือกอาหารจำพวก ข้าวต้ม หรือ สลัด และควรทานอย่างน้อย 2 ชั่วโมงขึ้นไปก่อนที่จะเข้านอน เพื่อป้องกันโรคกรดไหลย้อน

การนอน เพื่อความสดชื่นของร่างกายและสมอง ควรนอนให้ครบ 6-8 ชั่วโมงต่อวัน

ลด “พุง” ลดความเสี่ยง “โรคอ้วน”

ในปัจจุบัน “โรคอ้วน” เป็นเรื่องที่น่าเป็นห่วงสำหรับคนไทย เพราะมีอัตราของผู้ที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์สูงเพิ่มมากขึ้น โดยโรคอ้วนจะก่อให้เกิดความเสี่ยงต่อโรคต่าง ๆ มากมาย ทั้งเบาหวาน ความดันสูง ไขมันในเลือดสูง หัวใจ โรคไต เป็นต้น

“การลดพุง” อันเป็นแหล่งสะสมของไขมันนั้น ย่อมทำให้ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคลดลงไปด้วย เราจึงควรต้องเริ่มดูแลตัวเองตั้งแต่อาหารการกิน ลด ละ เลิกอาหารที่มีรสชาติเค็มและหวาน รวมถึงลดอาหารที่มีความมันเพื่อจำกัดปริมาณไขมันที่รับเข้าร่างกาย

พญ.รจเลขา ศิวะสัตยานนท์
แพทย์ด้านเวชศาสตร์ครอบครัว
และแพทย์อาชีวเวชศาสตร์ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ
(ตรวจสุขภาพฟรีเยี่ยม) โรงพยาบาลพญาไท 2



สหกรณ์ออมทรัพย์คุณภาพมาตรฐาน

ชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย จำกัด

ประจำปี 2567



สหกรณ์ออมทรัพย์

สหภาพแรงงานรัฐวิสาหกิจการไฟฟ้านครหลวง จำกัด

สหกรณ์มั่นคง

สมาชิกมั่นคง สังคมยั่งยืน



0 2225 7713-14 w 702 5845-7

www.meacoop.com



@meacoop



edu.pr@meacoop.com



ชุมนุมสหกรณ์เครดิตยูเนียนแห่งประเทศไทย จำกัด

CREDIT UNION LEAGUE OF THAILAND LIMITED



สำนักงานใหญ่ กรุงเทพมหานคร



สาขาคาหมื่น จ.เชียงใหม่



สาขาคาตะวันออกเฉียงเหนือ จ.ขอนแก่น



สาขาคาตะวันออก จ.จันทบุรี



สาขาคากลาง จ.ชัยนาท



สาขาสังฆะวัตเพชรบุรี จ.เพชรบุรี



สาขาคาใต้ จ.สุราษฎร์ธานี

วิสัยทัศน์

ช.ส.ค. มั่นคง สมาชิกเข้มแข็ง
บนจิตตารมณ์ คุณธรรม
และธรรมาภิบาล
ให้คนเครดิตยูเนียนพึ่งตนเองได้

พันธกิจ

1. พัฒนาความเข้มแข็งขององค์กร
2. พัฒนาบุคลากรทุกระดับ
3. พัฒนาระบบการบริหารจัดการ

ภารกิจ ช.ส.ค.

- ◆ ด้านการเผยแพร่ จัดตั้ง และส่งเสริมงาน ที่เกี่ยวกับสหกรณ์เครดิตยูเนียน
- ◆ ด้านการศึกษา อบรมเพิ่มทักษะด้านการบริหาร และการจัดการให้กับบุคลากรของขบวนการ สหกรณ์เครดิตยูเนียน
- ◆ ด้านการเป็นศูนย์กลางทางการเงิน ของขบวนการสหกรณ์ เช่น การรับฝากเงิน และการให้สินเชื่อวันจำเป็นและเป็นประโยชน์ กับสมาชิก
- ◆ การจัดการบริการต่าง ๆ ที่เป็นประโยชน์และ เพื่อความมั่นคงของสหกรณ์เครดิตยูเนียน โดยการร่วมจัดสวัสดิการและการสงเคราะห์ แก่สมาชิกสหกรณ์และครอบครัว



WEBSITE



LINE OFFICIAL



FACEBOOK

เลขที่ 40 ถนนรามคำแหง แขวง/เขตสะพานสูง กรุงเทพมหานคร 10240
โทรศัพท์ 0-2373-0020-1 โทรสาร 0-2373-0022 www.cultthai.coop
เปิดทำการ วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 08.30น. - 17.00น.
ปิดทำการ วันเสาร์ - วันอาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์

หลักประกัน...

เพื่อครอบครัวที่คุณรัก



โครงการประกันชีวิตคุ้มครองสินเชื่อเพื่อสมาชิกสหกรณ์



คุ้มครอง

ชีวิตและคุณภาพ



ชำระเบี้ยประกันภัย

เพียงครั้งเดียว



ปิดเงินกู้

ไม่เป็นการรบกวนผู้ค้ำประกัน



เหลือเป็นมรดก

ให้ครอบครัวและคนที่รัก

ติดต่อตัวแทนประกันชีวิต และปรึกษาข้อมูลกรมธรรม์

โทร. 0-2379-5099



www.sahalife.co.th



สหประกันชีวิต



@Sahalife